



ENTERO BASAL NO GLUTEN NO PLV

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Espaguetis con Tomate Sin Gluten Tortilla Francesa Verduras Salteadas	Potaje de Garbanzos Abadejo en Salsa de Tomate Patatas al Horno	Crema de Verduras Pollo con Verduras Pisto	Crema de Calabaza Jamoncitos de Pollo Zanahorais al Vapor	Estofado de Pollo Merluza en Salsa de Zanahoria Menestra Bicolor
10	11	12	13	14
Sopa de Pollo con Arroz Cinta de Lomo a la Jardinera Patatas Panadera	Alubias Blancas con Verduras Merluza al Horno Pisto	Crema de Calabaza Huevos Cocidos en Salsa de Tomate Arroz Pilaf	Lentejas Castellana Halibut al Limón Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Macarrones con Tomate Sin Gluten Tortilla de Patatas y Cebolla Guisantes Salteados
17	18	19	20	21
Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo Zanahoria al Vapor	Sopa de Verduras Tortilla de Patata y Cebolla Verduras Salteadas	Garbanzos Estofados Halibut al Horno Pisto	Arroz a la Cubana Contramuslo Asado Guisantes Salteados	Estofado de Ternera a la Jardinera Merluza en Salsa Vizcaina Patatas al Horno
FRUTA	FRUTA	YOGUR DE SOJA	FRUTA	FRUTA

Menú revisado por MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO, tecnóloga de los alimentos.

MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO
TECNOLOGA DE ALIMENTOS