MENU MENSUAL NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3 **Crema de calabaza** Pizza york y queso 6 8 Ensalada mixta Pan blanco, fruta de temporada y agua 577,4 kcal/16,52g/86g/19,10g	**4** **Sopa de pollo con estrellitas 678** Tortilla de patatas 7 Ensalada tropical Pan integral, fruta de temporada y agua 545kcal/22,52g/61g/25,1g	**5** **Alubias a la riojana** Merluza en salsa de puerros 2 Verduras salteadas Pan blanco, yogur y agua 469,4kcal/15,52g/62g/20,10g	**6** **Espirales con tomate y atún 2 8** Jamoncitos de pollo asado en su jugo Ensalada con quinoa Pan blanco, fruta de temporada y agua 555kcal/12,52g/84g/29,10g
9 **Cazuela de pescado 2 8** Carne en salsa Menestra de verduras Pan integral, fruta de temporada y agua 497,1kcal/13,82g/59,1g/33,7g	**10** **Garbanzos ECO estofados con verduras** Tortilla de jamón serrano 8 Ensalada tropical Pan blanco, fruta de temporada y agua 577,4kcal/21,52g/71g/26,1g	**11** **Crema de verduras** Pastel de carne 6 7 Ensalada de tomate, pepino y orégano Pan integral, fruta de temporada y agua 442,96kcal/14,87g/51,88g/25,2g	**12** **Coditos a la carbonara 6 8** Fogonero con tomate 2 Verduras al vapor Pan blanco, yogur y agua 562kcal/19,52g/74g/26,1g	**13** **Arroz integral a las tres delicias 6 7** Jamón asado Ensalada mixta Pan blanco, fruta de temporada y agua 527kcal/7,52g/89g/26,1g
16 **Cazuela de pescado 2 8** Carne de cerdo en salsa Judías verdes y zanahoria salteada Pan integral, fruta de temporada y agua 523,1kcal/19,52g/57,1g/32,1g	**17** **Crema de calabacino** Migas de sémola con carne, longaniza y pimientos verdes 8 Pan blanco, fruta de temporada y agua 633,8kcal/21,52g/90g/23,1g	**18** **Lentejas ECO con verduras** Tortilla española 7 Ensalada tropical Pan integral, fruta de temporada y agua 514,4kcal/18,52g/66g/20,1g	**19** **Arroz con pisto triturado** Salchichas en salsa de cebolla Verduras salteadas con soja 1 Pan blanco, yogur y agua 706,6kcal/30,52g/86g/24,1g	**20** **Macarrones integrales a la boloñesa 8** Taquitos de potón rebozados 2 8 Ensalada con quinoa Pan blanco, fruta de temporada y agua 515,7kcal/12,52g/73g/20,1g
23 **Crema de zanahoria** Buñuelos caseros de calabacino y queso Ensalada mixta 6 7 8 Pan integral, fruta de temporada y agua 429,4kcal/14,52g/59g/15,10g	**24** **Estofado de cerdo con patatas** Gallineta al horno 2 Menestra de verduras Pan blanco, fruta de temporada y agua 533kcal/13,82g/65g/27,7g	**25** **Alubias a la riojana** Tortilla de patatas y calabacino 7 Ensalada tropical Pan integral, fruta de temporada y agua 614,4kcal/25,52g/70g/26,1g	**26** **Espaguetis con tomate y queso 8 6** Pollo al ajillo Verduras salteadas con soja 1 Pan blanco, yogur y agua 632,7kcal/20,52g/85g/30,1g	**27** **Paella integral de carne** Lomo empanado 7 8 Patatas a lo pobre Pan blanco, fruta de temporada y agua 655,6kcal/18,72g/93,1g/30,7g
30 **Cazuela de pescado 2 8** Hamburguesa en salsa de tomate Verduras al vapor Pan integral, fruta de temporada y agua 523,1kcal/19,52g/57,1g/32,1g				



* Valor calórico total (kcal)/ Grasas (g)/Hidratos de Carbono (g)/Proteínas (g)/ de una ración media para niños de 3 a 6 años

Revisado por Calidad y Seguridad alimentaria Granada SL
C/Hoya de la Mora nº20 bajo 1 Granada
958805630