

ENTERO NO GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Espaguetis con Tomate SIN GLUTEN Tortilla Francesa  Verduras Salteadas	Potaje de Garbanzos Abadejo en Salsa de Tomate  Patatas al Horno	Crema de Verduras Pollo con Verduras Pisto	Crema de Calabaza Jamoncitos de Pollo Zanahorais al Vapor	Estofado de Pollo Merluza en Salsa de Zanahoria  Menestra Bicolor
12	13	14	15	16
Sopa de Pollo con Arroz Cinta de Lomo a la Jardinera Patatas Panadera	Alubias Blancas con Verduras Merluza al Horno  Pisto	Crema de Calabaza Jamoncitos de Pollo Arroz Pilaf	Lentejas Castellana Halibut al Limón  Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN Tortilla de Patatas y Cebolla  Guisantes Salteados
19	20	21	22	23
Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo Zanahoria al Vapor	Sopa de Verduras Tortilla de Patata y Cebolla  Verduras Salteadas	Garbanzos Estofados Halibut al Horno  Pisto	Arroz a la Cubana Contramuslo de Pollo Asado Guisantes Salteados	Estofado de Ternera a la Jardinera  Palometa en Salsa Vizcaina  Patatas al Horno
26	27	28	29	30
Crema de Zanahoria Pollo Salteado con Verduras Arroz Pilaf	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN Abadejo al Horno  Zanahoria al Vapor	Cazuela de Arroz con Pollo Tortilla Francesa  Patata Panadera	Alubias Blancas Estofadas Merluza en Salsa Verde  Menestra Bicolor	Sopa de Fideos SIN GLUTEN Magro de Cerdo con Tomate  Judías Verdes Salteadas
FRUTA	FRUTA	YOGUR 	FRUTA	FRUTA