



Lee y observa la imagen.

¿Sabes qué significa la palabra '**confinamiento**'? Seguro que últimamente la has oído con mucha frecuencia. Viene del verbo **confinar**, que es recluir o encerrar a alguien dentro de unos límites.

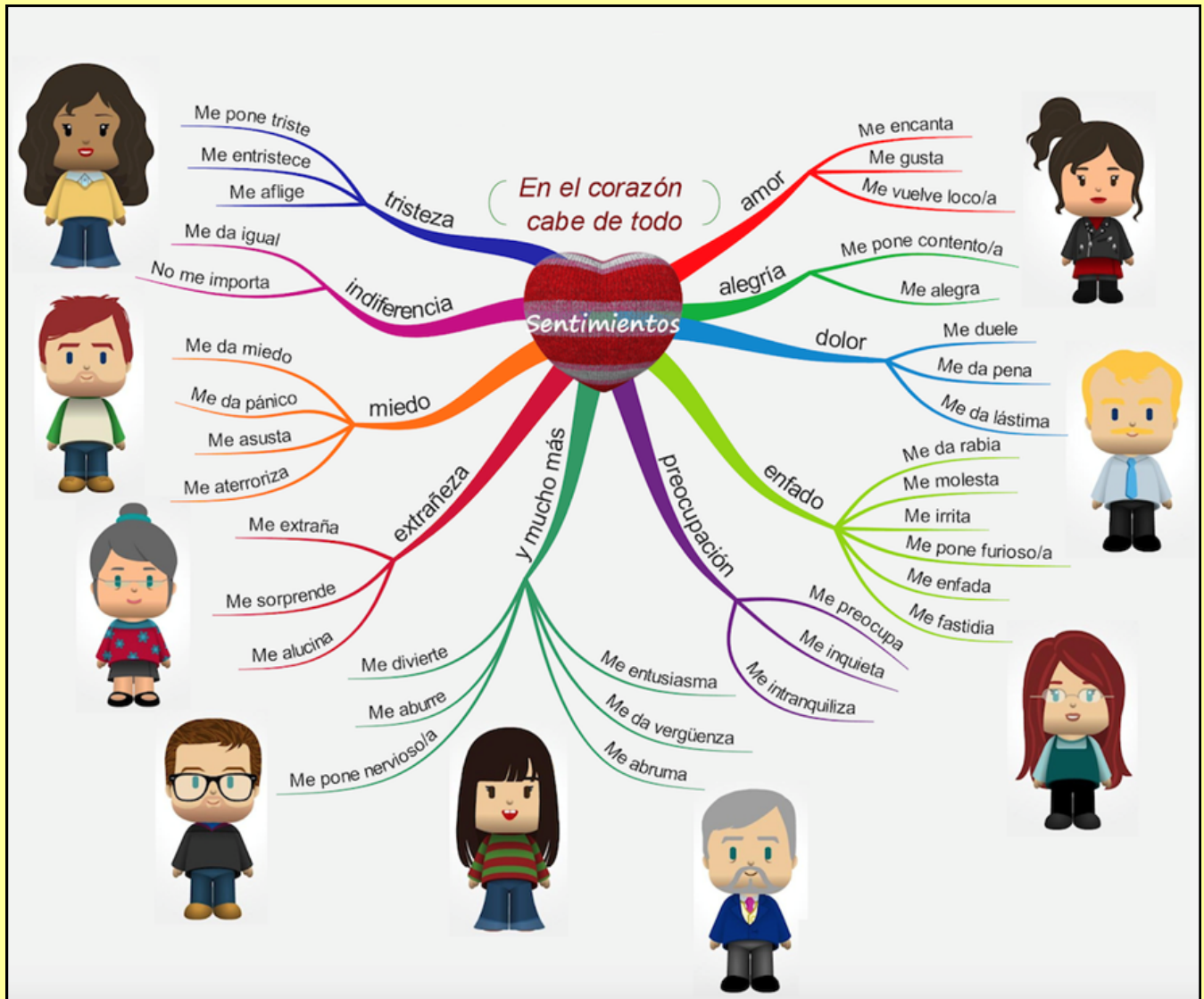
Debido a la aparición de este virus desconocido para todos, llevamos muchos días confinados en nuestras casas para mantenernos a salvo.

La mayoría de nosotros estamos con nuestras familias. Esta situación nos está permitiendo pasar mucho tiempo juntos: compartir juegos, tareas de casa, deberes, meriendas... y hasta tener discusiones.

Durante este tiempo habrás vivido situaciones que te hayan hecho sentir **emociones** muy diferentes. Algunos días habrás estado contento e ilusionado, otros, apenado y aburrido... ¡Es normal y a todos nos ha pasado!

En ocasiones, cuando vivimos situaciones problemáticas, nos cuesta expresar qué nos ocurre, qué estamos sintiendo o por qué nos sentimos así.

En esta imagen, encontrarás ideas para expresar tus sentimientos y así te resultará más fácil comunicarte con tu familia. Os animo a que veáis la imagen juntos y tratéis de responder a las preguntas...



★ **Conversa en familia.**

- ¿Qué significa estar confinado? Pregunta o busca el significado de las palabras del texto que no conozcas.
- De todas las experiencias se aprende. ¿Qué es lo que más te está gustando de este tiempo en casa? ¿Y lo que menos?
- Contad alguna situación divertida de este confinamiento.
- ¿Algún día has estado aburrido? ¿Qué cosas puedes hacer la próxima vez que te aburras?
- ¿En algún momento te has enfadado? ¿Cómo puedes hacer que se te pase el enfado? ¿Qué harías si se enfada contigo otra persona?
- Contad situaciones que os hayan encantado, dado pena, vergüenza...