



ENTERO BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Garbanzos Guisados Hamburguesa de Ternera al Horno Judías Verdes Salteadas	Crema de Calabacín Carne en Salsa de Hortalizas Patatas al Horno	Lentejas Vegetales Salchichas Frescas de Ave al Horno Pisto	Paella Vegetal Halibut en Salsa Verde Zanahorias al Vapor
7	8	9	10	11
Espaguetis con Napolitana Tortilla Francesa Verduras Salteadas	Potaje de Garbanzos Abadejo en Salsa de Tomate Patatas al Horno	Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Pisto	Cazuela de Fideos Croquetas de Pollo Zanahoras al Vapor	Estofado de Pollo Merluza en Salsa de Zanahoria Menestra Bicolor
14	15	16	17	18
Sopa de Pollo con Arroz Cinta de Lomo a la Jardinera Patatas Panadera	Alubias Blancas con Verduras Merluza al Horno Pisto	Crema de Calabaza Albóndigas Mixtas en Salsa Española Arroz Pilaf	Lentejas Castellana Halibut al Limón Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Macarrones Boloñesa Tortilla de Patatas y Cebolla Guisantes Salteados
21	22	23	24	25
Crema de Verduras Hamburguesa de Pollo Zanahoria al Vapor	Sopa de Picadillo Tortilla de Patata y Cebolla Verduras Salteadas	Garbanzos Estofados Halibut al Horno Pisto	Arroz a la Cubana Contramuslo de Pollo al Ajillo Guisantes Salteados	Estofado de Ternera a la Jardinera Palometa en Salsa Vizcaina Patatas al Horno
28	29	30	31	
Crema de Zanahoria Pollo Salteado con Verduras Arroz Pilaf	Coditos con Tomate Abadejo al Horno Zanahoria al Vapor	Cazuela de Arroz con Pollo Tortilla Francesa Patata Panadera	Alubias Blancas Estofadas Merluza en Salsa Verde Menestra Bicolor	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA