



ENTERO BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Espaguetis con Napolitana</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Verduras Salteadas</p>	<p>Potaje de Garbanzos</p> <p>Abadejo en Salsa de Tomate</p> <p>Patatas al Horno</p>	<p>Crema de Verduras</p> <p>Hamburguesa de Ternera al Horno</p> <p>Pisto</p>	<p>Cazuela de Fideos</p> <p>Croquetas de Pollo</p> <p>Zanahorais al Vapor</p>	<p>Estofado de Pollo</p> <p>Merluza en Salsa de Zanahoria</p> <p>Menestra Bicolor</p>
10	11	12	13	14
<p>Sopa de Pollo con Arroz</p> <p>Cinta de Lomo a la Jardinera</p> <p>Patatas Panadera</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Pisto</p>	<p>Crema de Calabaza</p> <p>Albóndigas Mixtas en Salsa Española</p> <p>Arroz Pilaf</p>	<p>Lentejas Castellana</p> <p>Halibut al Limón</p> <p>Judías Verdes con Zanahoria Salteada</p>	<p>Macarrones Boloñesa</p> <p>Tortilla de Patatas y Cebolla</p> <p>Guisantes Salteados</p>
17	18	19	20	21
<p>Crema de Verduras</p> <p>Hamburguesa de Pollo</p> <p>Zanahoria al Vapor</p>	<p>Sopa de Picadillo</p> <p>Tortilla de Patata y Cebolla</p> <p>Verduras Salteadas</p>	<p>Garbanzos Estofados</p> <p>Halibut al Horno</p> <p>Pisto</p>	<p>Arroz a la Cubana</p> <p>Contramuslo de Pollo al Ajillo</p> <p>Guisantes Salteados</p>	<p>Estofado de Ternera a la Jardinera</p> <p>Merluza en Salsa Vizcaina</p> <p>Patatas al Horno</p>
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA

Menú revisado por MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO, tecnóloga de los alimentos.

MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO
TECNOLOGA DE ALIMENTOS