

ENTERO NO GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Macarrones con Tomate SIN GLUTEN	Garbanzos Guisados	Crema de Calabacín	Lentejas Vegetales	Paella Vegetal
Tortilla de Patatas y Cebolla	Lomo Asado en su Jugo	Carne en Salsa de Hortalizas	Salchichas Frescas de Ave al Horno	Halibut en Salsa Verde
Verduras Bicolor	Judías Verdes Salteadas	Patatas al Horno	Pisto	Zanahorias al Vapor
9	10	11	12	13
Espaguetis con Tomate SIN GLUTEN	Potaje de Garbanzos	Crema de Verduras	Crema de Calabaza	Estofado de Pollo
Tortilla Francesa	Abadejo en Salsa de Tomate	Pollo con Verduras	Jamonicitos de Pollo	Merluza en Salsa de Zanahoria
Verduras Salteadas	Patatas al Horno	Pisto	Zanahorias al Vapor	Menestra Bicolor
16	17	18	19	20
Sopa de Pollo con Arroz	Alubias Blancas con Verduras	Crema de Calabaza		
Cinta de Lomo a la Jardinera	Merluza al Horno	Huevos Cocidos en Salsa de Tomate		
Patatas Panadera	Pisto	Arroz Pilaf		
23	24	25	26	27
Crema de Verduras	Sopa de Verduras			
Jamonicitos de Pollo	Tortilla de Patata y Cebolla			
Zanahoria al Vapor	Verduras Salteadas			
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA