



ENTERO BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	13
	Alubias Blancas con Verduras	Crema de Calabaza	Lentejas Castellana	Macarrones Boloñesa
	Merluza al Horno	Albóndigas Mixtas en Salsa Española	Halibut al Limón	Tortilla de Patatas y Cebolla
	Pisto	Arroz Pilaf	Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Guisantes Salteados
16	17	18	19	20
Crema de Verduras	Sopa de Picadillo	Garbanzos Estofados	Arroz a la Cubana	Estofado de Ternera a la Jardinera
Hamburguesa de Pollo	Tortilla de Patata y Cebolla	Halibut al Horno	Contramuslo de Pollo al Ajillo	Merluza en Salsa Vizcaina
Zanahoria al Vapor	Verduras Salteadas	Pisto	Guisantes Salteados	Patatas al Horno
23	24	25	26	27
Crema de Zanahoria	Coditos con Tomate	Cazuela de Arroz con Pollo	Alubias Blancas Estofadas	Sopa Maravilla
Pollo Salteado con Verduras	Abadejo al Horno	Tortilla Francesa	Merluza en Salsa Verde	Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf	Zanahoria al Vapor	Patata Panadera	Menestra Bicolor	Judías Verdes Salteadas
30				
Macarrones con Tomate y Atún				
Tortilla de Patatas y Cebolla				
Verduras Bicolor				
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA

Menú revisado por MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO, tecnóloga de los alimentos.

MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO
TECNOLOGA DE ALIMENTOS