



ENTERO NO GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Garbanzos Guisados Lomo Asado en su Jugo  Judías Verdes Salteadas	Crema de Calabacín  Carne en Salsa de Hortalizas  Patatas al Horno	Lentejas Vegetales Salchichas Frescas de Ave al Horno  Pisto	Paella Vegetal Halibut en Salsa Verde  Zanahorias al Vapor
7	8	9	10	11
Espaguetis con Tomate SIN GLUTEN Tortilla Francesa  Verduras Salteadas	Potaje de Garbanzos Abadejo en Salsa de Tomate  Patatas al Horno	Crema de Verduras Pollo con Verduras Pisto	Crema de Calabaza Jamoncitos de Pollo Zanahoras al Vapor	Estofado de Pollo Merluza en Salsa de Zanahoria  Menestra Bicolor
14	15	16	17	18
Sopa de Pollo con Arroz Cinta de Lomo a la Jardinera Patatas Panadera	Alubias Blancas con Verduras Merluza al Horno  Pisto	Crema de Calabaza Jamoncitos de Pollo Arroz Pilaf	Lentejas Castellana Halibut al Limón  Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN Tortilla de Patatas y Cebolla  Guisantes Salteados
21	22	23	24	25
Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo Zanahoria al Vapor	Sopa de Verduras Tortilla de Patata y Cebolla  Verduras Salteadas	Garbanzos Estofados Halibut al Horno  Pisto	Arroz a la Cubana Contramuslo de Pollo Asado Guisantes Salteados	Estofado de Ternera a la Jardinera  Palometa en Salsa Vizcaina  Patatas al Horno
28	29	30	31	
Crema de Zanahoria Pollo Salteado con Verduras Arroz Pilaf	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN Abadejo al Horno  Zanahoria al Vapor	Cazuela de Arroz con Pollo Tortilla Francesa  Patata Panadera	Alubias Blancas Estofadas Merluza en Salsa Verde  Menestra Bicolor	
FRUTA	FRUTA	YOGUR 	FRUTA	FRUTA