

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
POTAJE DE GARBANZOS
FOGONERO EN SALSA ZANAHORIA
Y MENESTRA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:625kcal HC:83g Az:24g
Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g

02
SOPA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
CON PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

03
MACARRONES CON TOMATE
PALITOS DE MERLUZA
Y ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:558Kcal HC:59g Az:20g
Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g

06
VICHYSOYSE
CARNE MAGRA DE CERDO
CON MENESTRA
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:577kcal HC:75g Az:14g
Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g

07
POTAJE DE ALUBIAS
TORTILLA PATATAS
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:625kcal HC:83g Az:24g
Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 0.8g

08
SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:597Kcal HC:79g Az:20g
Pt:22g Gr:20g St: 3g Sal: 1.5g

09
LENTEJAS CAMPESINAS
MERLUZA SALSA VERDE
Y ZANAHORIA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 597Kcal HC:78g Az:17g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

10
ARROZ CAMPERO
FLAMENQUÍN
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g
Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g

13
CAZUELA DE FIDEOS
TORTILLA DE FRANCESA
CON ENSALADA
PAN. YOGUR. AGUA
Energía: 597Kcal HC:80g Az:20g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

14
COCIDO ANDALUZ
MERLUZA EN SALSA
CON JUDÍAS VERDES
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:598Kcal HC:67g Az:19g
Pt:26g Gr:20g St: 3g Sal: 1.1g

15
CREMA CALABAZA
CARNE EN SALSA
CON PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:594 Kcal HC: 79g Az: 13g
Pt: 21g Gr: 19g St: 4g Sal: 1.3g

16
FESTIVO
CORPUS CHRISTI

17
PASTA BOLOÑESA
JAMONCITOS DE POLLO
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:526kcal HC:75g Az:23g
Pt: 22g Gr: 17g St: 3g Sal: 1.1g

20
ARROZ VALENCIANO
CROQUETAS CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:577 kcal HC:75g Az:14g
Pt: 25g Gr: 18g St:5g. Sal: 1. 3g

21
POTAJE DE ALUBIAS
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA
PAN. YOGUR. AGUA
Energía:602Kcal HC: 81g Az:15.3g
Pt:23g Gr:22g St:3g Sal: 1. 3g

22
VICHISOYSE
HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:589 Kcal HC:60g Az:9g
Pt:24g Gr:15g St:2g Sal: 1.1g

23
LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 595Kcal HC:68g Az:15g
Pt: 17g Gr:12g St: 3g Sal: 1g

24
PASTA ITALIANA
PIZZA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1g



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias