



MENU MENSUAL

COLEGIO CAJAGRANADA

DICIEMBRE 2025

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Lentejas con chorizo	2	Estofado de carne de cerdo con patatas	3	Coditos a la boloñesa	4	Crema de calabaza	5	Paella de carne
	Tortilla española Ensalada tropical Pan blanco, fruta y agua 514,4kcal/18,52g/66g/20,1g		Buñuelos caseros de calabacino y queso con ensalada Pan blanco, yogur y agua 607,4kcal/19,52g/76g/24,1g		Fogonero en salsa de puerros Menestra de verduras Pan integral, fruta y agua 660Kcal/51.9g/16.7g/31.4g		Carne en salsa Patata al horno Pan blanco, yogur y agua 664Kcal/51.3g/15.6g/31.2g		Merluza a la vasca Ensalada con quinoa Pan blanco, fruta y agua 647Kcal/50.3g/20.1g/29.3g
		9	Sopa de pollo con estrellitas	10	Garbanzos estofados con verduras	11	Macarrones con tomate y atún	12	Arroz con pollo al curry
			Empanadillas de atún Ensalada mixta Pan blanco, yogur y agua 542,26kcal/18,55g/78,74g/15,86g		Tortilla de calabacino y patatas Ensalada de tomate y pepino Pan integral, fruta y agua 645Kcal/50.5g/21.2g/28.3g		Lomo en salsa española Verduras salteadas Pan blanco, yogur y agua 645kcal/15,82g/91g/34,7g		Merluza en salsa verde Ensalada tropical Pan blanco, fruta y agua 662Kcal/52g/14.1g/34g
15	Crema de verduras	16	Cazuela de fideos con pescado	17	Alubias a la riojana	18	Arroz a las tres delicias	19	Sopa castellana
	Migas de sémola con carne, longaniza y pimientos verdes Pan blanco, fruta y agua 633Kcal/52.7g/20.3g/27g		Pollo asado Ensalada mixta Pan blanco, yogur y agua 673Kcal/51.3g/15.7g/33.5g		Hamburguesa en salsa barbacoa Ensalada con quinoa Pan integral, fruta y agua 673Kcal/51.3g/15.7g/33.5g		Fogonero con tomate Menestra de verduras Pan blanco, fruta y agua 662Kcal/52g/14.1g/34g		Escalope de lomo de cerdo Patatas fritas Pan blanco, mousse chocolate y agua 656Kcal/43.3g/22.1g/35g

*Valor calórico total (Kcal), Grasas (g), Hidratos de carbono(g), Proteínas (g) de una ración media para niños de 3 a 6años

Fruta temporada mes:
Diciembre
Naranja, mandarina, plátano y manzana

