

MAYO

¿SABIAS QUE...?
El desayuno NO es la comida esencial del día. Todas las comidas son iguales de importantes, por eso debemos cuidar lo que ofrecemos en cada una de ellas

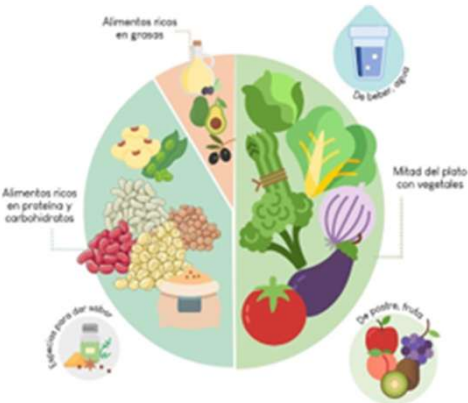
Consejo

DAR EJEMPLO AL NIÑO PRO-
BANDO NOSOTROS MISMOS
NUEVOS ALIMENTOS QUE IN-
CLUIREMOS POCO A POCO EN
NUESTRO MENÚ

PROPÓSITO

No obligar al niño a
comer ni reprochar su
falta de apetito

PLATO SALUDABLE



PRIMERA OPCIÓN



SEGUNDA OPCIÓN

