



ENTERO BASAL NO GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Espaguetis con Tomate Sin Gluten Tortilla Francesa  Verduras Salteadas	Potaje de Garbanzos Abadejo en Salsa de Tomate  Patatas al Horno	Crema de Verduras Pollo con Verduras Pisto	Crema de Calabaza Jamoncitos de Pollo Zanahorais al Vapor	Estofado de Pollo Merluza en Salsa de Zanahoria  Menestra Bicolor
10	11	12	13	14
Sopa de Pollo con Arroz Cinta de Lomo a la Jardinera Patatas Panadera	Alubias Blancas con Verduras Merluza al Horno  Pisto	Crema de Calabaza Huevos Cocidos en Salsa de Tomate  Arroz Pilaf	Lentejas Castellana Halibut al Limón  Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Macarrones con Tomate Sin Gluten Tortilla de Patatas y Cebolla  Guisantes Salteados
17	18	19	20	21
Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo Zanahoria al Vapor	Sopa de Verduras Tortilla de Patata y Cebolla  Verduras Salteadas	Garbanzos Estofados Halibut al Horno  Pisto	Arroz a la Cubana Contramuslo Asado Guisantes Salteados	Estofado de Ternera a la Jardinera  Merluza en Salsa Vizcaina  Patatas al Horno
FRUTA	FRUTA	YOGUR 	FRUTA	FRUTA

Menú revisado por MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO, tecnóloga de los alimentos.

MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO
TECNOLOGA DE ALIMENTOS